

# Psychosoziale Nothilfenummern in Berlin

## Krisenberatung und Krisenintervention

### ➤ Berliner Krisendienst (täglich 24 Stunden)

Mitte, Friedrichshain-Kreuzberg	☎ 390 63 - 10
Charlottenburg-Wilmersdorf	☎ 390 63 - 20
Spandau	☎ 393 63 - 30
Pankow	☎ 390 63 - 40
Reinickendorf	☎ 390 63 - 50
Steglitz-Zehlendorf & Tempelhof-Schöneberg	☎ 390 63 - 60
Lichtenberg & Marzahn-Hellersdorf	☎ 390 63 - 70
Treptow-Köpenick	☎ 390 63 - 80
Neukölln	☎ 390 63 - 90

Ihre  
Ansprechpartner

## Seelsorgen

### ➤ TelefonSeelsorgen

24-Stunden-Notruf  
☎ 0800-111 0 222  
☎ 0800-111 0 111

### ➤ Corona-Seelsorge-Hotline

Täglich 8 - 24.00  
☎ 403 665 885

### ➤ Muslimisches SeelsorgeTelefon

Täglich 8 - 24.00  
☎ 443 509 821

### ➤ Telefon Doweria

Russischsprachige TelefonSeelsorge  
24 Std.-Dienst  
☎ 440 308 454

## Spezifische Beratungsdienste

### ➤ BIG Hotline

Bei häuslicher Gewalt Hilfe für Frauen  
und Kinder  
täglich von 9-24.00  
☎ 611 03 00

### ➤ Lara

Krisen- u. Beratungszentrum für  
vergewaltigte und sexuell belästigte  
Frauen  
Mo bis Fr: 9 - 18.00  
☎ 216 88 88

### ➤ Pflege in Not

Beratungs- u. Beschwerdestelle bei  
Konflikt u. Gewalt in der Pflege älterer  
Menschen  
Mo, Mi, Fr: 10 - 12.00  
☎ 69598989

### ➤ Kinder- und Jugendtelefon

Mo bis Sa: 14 - 20.00  
☎ 0800 - 111 0 333

### ➤ Elterntelefon

Mo bis Fr: 9 - 11.00, Di u. Do. 17-19.00  
☎ 0800 - 111 0 550

### ➤ neuhland

Beratung für Kinder, Jugendliche u.  
Eltern bei psychischen Krisen,  
Suizidgefährdung  
Mo bis Do: 9 - 18.00  
☎ 87 30 111

### ➤ Kindernotdienst

Hilfe für Kinder und Eltern  
☎ 61 00 61

### ➤ Jugendnotdienst

Hilfe für Jugendliche und Eltern  
☎ 61 00 62

### ➤ Mädchennotdienst

Hilfe für Mädchen und junge Frauen  
☎ 61 00 63

### ➤ Hotline Kinderschutz

Wenn Sie sich um ein Kind Sorgen  
machen, rufen Sie uns bitte an.  
☎ 61 00 66

Rund um die Uhr  
erreichbar!